

# 강 의 계 획 서

강 좌 명				담 당 강 사
마 음 책 김 독 서 예 술 활 동				양은경
강의 목표	1. '지금 현재'를 있는 그대로 관찰하고 개인의 오감을 깨우는 마음챙김을 시도해본다. 2. 독서예술활동을 통해 긍정적 자아상과 자기 가치를 재창조해본다.			
차시	세 부 강 의 내 용	수강생 준비물	교수 자료	교수방법
1	오리엔테이션 - 마음챙김이란 무엇인가 - 독서예술활동이란 무엇인가			ppt 및 영상
2	<티나의 종이집> 김개미 동시집			도서 및 ppt
3	미술관 관람 및 전시연계 도서 선정			미술관 관람
4	<안녕하다> 고정순 에세이			도서 및 ppt
5	<삶의 모든 색> 리사 아이사토 그림책			도서 및 ppt
6	미술관 관람 및 전시연계 도서 선정			미술관 관람
7	<첫 마음> 정채봉 산문집			도서 및 ppt
8	<인생박물관> 김동식 소설			도서 및 ppt
9	미술관 관람 및 전시연계 도서 선정			미술관 관람
10	<시치미 떼듯 생을 사랑하는 당신에게> 고정순 에세이			도서 및 ppt
<b>※ 유의사항</b> - 청주시 미술관, 박물관을 관람하고 전시연계 도서를 읽고 이야기 나누는 프로그램입니다. - 도서관 외의 장소(미술관, 박물관 등)에서 수업이 이루어질 수 있습니다.(개별이동) - 미술관, 박물관 관람 일정 및 선정도서는 변동될 수 있습니다.				