

### 32.다이어트 책 모음

No.	서명	저자	출판사	출판년도	등록번호
1	다이어터. 1, 식이조절 편	네온비 외	중앙books	2011	SM0000004082
2	다이어터. 2, 운동적응기 편	네온비 외	중앙books	2012	SM0000004083
3	다이어터. 3, 건강지속 편	네온비 외	중앙books	2012	SM0000004084
4	(맛있게 살 빠지는)고단백 저탄수화물 다이어트 레시피	미니 박지우	비에이블	2020	SM0000004085
5	맛불리 다이어트 연구소: 팔팔 투 더 오오(88 to the 55)	맛불리 다이어트 연구소	부키	2019	SM0000004086
6	다이어트 불변의 법칙: 왜 야생동물은 병과 비만이 없는가?	하비 다이아몬드	사이몬북스	2016	SM0000004087
7	5일의 기적 당독소 다이어트	박명규, 김혜연	Raon Book:	2020	SM0000004088
8	(쏘팻의)하나만 빼고 다 먹는 다이어트: 맘껏 먹으면서 평생 날씬	이동훈(쏘팻)	21세기북스:	2020	SM0000004089
9	다이어트를 그만두었다: 나다움을 지키는 유쾌하고 도발적인	박이슬	비타북스:	2020	SM0000004090
10	최강의 식사	데이브 아스프리	앵글북스	2018	SM0000004091
11	한 그릇 베스트 다이어트 레시피 100	최희정	비타북스	2019	SM0000004092
12	(나의 첫)다이어트 근육 홈트	도가와 아이	비타북스	2019	SM0000004093
13	(34kg 감량한 이경영 박사의)저칼로리 해독밥상: 2주 디톡스	이경영, 김외순	조선앤북:	2015	SM0000004094
14	다이어트 말고 직관적 식사: 다이어트가 힘들 때 시작하는 10	에블린 트리볼리	골든어페어	2019	SM0000004095
15	오늘도 배부른 다이어트: 꿈꾸는 할멈 김옥란의 비법 요리책	김옥란	포북:	2019	SM0000004096
16	브레인 다이어트: 다이어트, 뇌부터 바꾸자!	송현주	부광	2017	SM0000004097
17	(하루 15분)엄마의 다이어트	김소형	만개의레시피	2020	SM0000004098
18	뱃살이 쏙 빠지는 식사법	에베 코지	더난	2020	SM0000004099
19	에어프라이어로 시작하는 건강 다이어트 요리: 더 맛있게! 더	김희영	레시피팩토리	2020	SM0000004100
20	(청담동 리나쌤의)필라테스 홈 스트레칭	박효영	북스토리라이프	2019	SM0000004101
21	파스타 다이어트: 면 덕후를 위한 슬기로운 당질제한 레시피!	스기 아카쓰키	길벗	2020	SM0000004102
22	뱃살 잡는 Low GL 다이어트 요리책	남기선, 월간 더 라이트	레시피팩토리	2016	SM0000004103
23	집콕 다이어트: 혼자서 평생 할 수 있는 다이어트	신예담	보아스	2020	SM0000004104
24	울인원 다이어트 레시피	김상영, 김은미	길벗	2020	SM0000004105
25	나는 앉아서 다이어트한다	박서영	비타북스:	2020	SM0000004106