




## [ 영어체육 교육강의안 ]

강의명	English Sports (영어체육)		
목 표	영어와 체육이 융합된 즐거운 영어체육 수업을 통해 학생들의 학습 동기와 의욕을 고취하고 대근육, 소근육 발달을 촉진시킨다.		
일 시	지정시간	장 소	지정장소
대 상	1그룹 : 초1~2 학년 / 최대 20명 2그룹 : 초3~4 학년 / 최대20명	준비물	플레이트, 타겟, 트위스터
진 행 과 정			
단계	내 용	진행방법/준비물	소요 시간
도 입	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 강사 및 프로그램소개</li> <li>- 안전 및 주의사항 설명</li> <li>- 놀이를 통해 아이들과 친해질 수 있는 방법 소개</li> <li>- Ice Breaking Time</li> </ul>	인사 및 Ice Breaking	5분
전 개	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 영어체육 프로그램1 (Stretching) 작 스트레칭을 통해 부상을 예방하고 친구들과 서로 친해질 수 있는 활동</li> <li>- 영어체육 프로그램2 (Let's go to the Jungle I) 정글에서 동물들(뱀, 독수리, 곰, 사자 등)을 만났다고 가정하고 다양한 움직임과 동작을 표현하는 활동(태권도 동작을 적용)</li> <li>- 영어체육 프로그램3 (Twister) 교사가 외치는 색깔에 몸을 스트레칭하여 다양한 신체부위를 해당 색깔에 붙이는 활동</li> </ul>	  	40분
종 결	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 마무리 체조(Cool down stretching)</li> <li>- 친구들 또는 자녀들과 함께 할 수 있는 영어체육 프로그램 과 적용할 수 있는 방법 제시</li> <li>- 질문 및 피드백</li> </ul>	마무리	5분
유의사항	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 강사는 강의 10분 전에 도착하여 기구 세팅 및 음향테스트</li> <li>- 프로그램은 기구나 강의상황에 따라 변경될 수 있습니다.</li> </ul>		