

# 가족 레크리에이션 페스티벌 기획(안)

## 1. 운영개요

- 일시 : 2023년 4월 15일(토), 10:00 ~ 12:00
- 장소 : 청주 기적의 도서관 잔디밭
- 인원 : 초등 20가족 60~80명
- 주최 : 청주 기적의 도서관
- 진행 : 김현기(체육학 박사, 여가문화연구소장, 서원대학교 겸임교수)

## 2. 일정표

시간	프로그램	내용
10:00 ~ 10:10	개회식	<ul style="list-style-type: none"><li>• 미니 개회식 진행</li><li>• 관장님 인사, 가족 소개, 일정 안내</li></ul>
10:10 ~ 10:30	레크리에이션 체조	<ul style="list-style-type: none"><li>• 안전한 신체활동을 위한 몸풀기</li><li>• 레크리에이션 유연 활동</li><li>• 레크리에이션 워킹 활동</li><li>• 레크리에이션 순환 활동</li></ul>
10:30 ~ 11:30	레크리에이션 스포츠	<ul style="list-style-type: none"><li>• 참가 가족이 청백으로 나누어 참여하는 레크리에이션 스포츠 활동</li><li>• 타이어 굴리기</li><li>• 공 굴리기</li><li>• 협동 줄넘기</li><li>• 파도타기</li><li>• 레크리에이션 가족 배구</li><li>• 레크리에이션 가족 피구</li><li>• 썰매 달리기</li><li>• 협동 구구단 등</li></ul>
11:30 ~ 11:50	레크리에이션 댄스	<ul style="list-style-type: none"><li>• 함께 참여하는 공동체 댄스 놀이</li><li>• 민속춤, 왕뽕기 등</li></ul>
11:50 ~ 12:00	마무리	<ul style="list-style-type: none"><li>• 서클 악수 나누기</li><li>• 폐회 인사(관장님)</li></ul>

※ 세부 내용은 변경될 수 있습니다.