


강의 계획서

강 의 명	자존감 UP 코칭대화법		
강의일시	2023년 12월 13일		
강 사 명	김지혜	강의대상	10세 이하 자녀 부모
강의장소	ZOOM	예상인원	30명 이내
강의목표	아이의 자존감 형성에 미치는 부모의 말의 영향력을 이해하고, 아이의 자존감을 살리는 5가지 대화스킬 중 3가지를 배웁니다		
강의내용	1. 아이의 자존감을 결정짓는 3가지 요소 2. 아이와의 대화에도 황금비율이 있다. 3. 아이를 죽이는 언어 VS 살리는 언어 4. 아이를 보는 2가지 시선 5. 아이를 살리는 5가지 언어 6. 아는 것 같지만 모르는 경청의 스킬 7. 독이 되는 칭찬 VS 약이 되는 칭찬 8. 스스로 생각하는 아이로 만드는 질문법 9. 실습 및 Q&A		
기대효과	1. 아이 자존감 형성에 있어 부모의 말이 미치는 영향을 이해한다. 2. 아이의 자존감을 살리는 말이 무엇인지 이해하고 직접 실습한다. 3. 아이를 보는 시선에 따라 부모의 말이 어떻게 달라지는지 이해한다.		
강의방법	이론설명	50%	
	실습	30%	
	파트너대화	10%	
	그룹토의	0%	
	Q&A	10%	
사용기기	노트북, 빔프로젝트, 마이크, 레이저포인트, 화이트보드		
기타 요구사항	입실시 포스트잇에 질문을 받아 주세요. 수거된 질문을 반영하여 강연을 진행하고, 못다한 답변은 마지막에 되도록 Q&A 시간을 갖습니다.		

강사 이력서

					NO.
성 명		김지혜		생년월일	
소 속		지혜코칭센터		직 위	
		현주소	서울시 금천구 시흥동 벽산아파트 515동 105호		
		E-mail	coachjihye@naver.com		
		핸드폰		전화번호	
저서 및 출간물		❖ [하루 한시간, 엄마의 시간], 2018, 길벗출판사 ❖ [엄마의 화코칭], 2018, 카세오페아 ❖ [셀프코칭법], 2021, 지혜코칭센터 ❖ [셀프코칭노트], 2021, 지혜코칭센터			
년	월	~	년	월	학력사항(세부전공)
1997	3	~	2002	2	한국외국어대학교 졸업 (영어)
년	월	~	년	월	경력·면허사항
2016		~	현재		지혜코칭센터 대표 (코칭, 강연 및 집필)
2018		~	현재		국내 기관 및 기업 부모교육 강연 다수 진행 (서울시남부여성발전센터, 화성시청, 키즈넷, 세종학부모대학, 대전교육청연수원, 남산도서관, 정독도서관 등)
2018		~	2020		경기도 여성고용안정지원사업 전문가 지원단 (개인코칭)
2015		~	2019		한국코치협회 인증 심사위원
2018		~	현재		한국코치협회 수퍼바이저 코치(KSC)
2016		~	현재		하우코칭 <AAA>과정 인증 퍼실리테이터
2011		!~	2016		국제코치연맹 인증 국제전문코치(ICF, PCC)
2010		~	2012		한국자기주도학습개발원 소속 강사
2008		~	2009		아시아코치센터 전문코치
2003		~	2007		국제워크캠프기구 국제교류 및 리더십 교육