

강 의 계 획 서

강 좌 명	여유로운 삶, 그 시작은 정리		
담 당 강 사	성 명	임세라	
강 좌 개 요	핵가족화, 여성의 사회 진출의 증가와 가족 구조의 형태 변화로 인해 보육 및 가사 일이 사회의 큰 문제로 대두되고 있다. 본 과정을 통해 체계적이고 표준화된 정리·수납 관련 지식과 기술을 습득하게 하여 개인의 삶의 질을 높이고, 가족들의 마음의 여유를 찾게 한다.		
강 의 목 표	○ 정리수납 필요성의 이해 ○ 주거공간에 따른 정리수납 문제점 진단 및 해결 ○ 체계적이고 표준화된 정리·수납 기술 습득 ○ 정리수납에 필요한 수납 용품의 이해와 활용		
강 의 일 시	2023.5.3. ~ 5. 31. 매주 수요일 13:00 ~ 15:00 / 총5회차	강 의 회 기	2h x 5회 = 총 10h
교 육 대 상	지역 주민	교 육 방 법	PPT 영상 강좌 (프로젝터/스크린)
차시	주 제	세 부 내 용	방 법
1	정리 수납의 이해와 거실/현관 정리수납	1. 정리수납의 필요성 2. 정리수납의 효과 3. 수납의 기본 원칙과 수납 단계 4. 현관 정리수납 방법 5. 거실 정리수납 방법	수납 도구 설명 재활용 수납함
2	주방 정리수납	1. 주방 정리수납의 문제점 2. 주방 정리수납 문제점의 해결방안 3. 주방 정리수납 방법 4. 재활용품으로 수납 용품 만들기 ▶ 준비물: 종이백2개, 가위, 종량제봉투, 비닐봉투	수납 도구 설명 쇼핑백 수납함 비닐 봉투 접기
3	냉장고 정리수납	1. 냉장고 정리수납의 문제점 2. 냉장고 정리수납 문제점의 해결방안 3. 냉장고 정리수납 방법 4. 김치냉장고 정리수납 방법 5. 위생 관리 ▶ 준비물: 2L생수병1개, 우유팩900ml2개, 가위, 칼	수납 도구 설명 페트병, 우유팩
4	침구 의류 정리수납	1. 침구 정리수납 문제점 및 해결방안 2. 침구 정리수납 방법 3. 옷장 정리수납의 문제점 4. 옷장 정리수납 방법 5. 옷 개는 방법 ▶ 준비물: 수건2개,양말,반팔티,긴팔티,삼각,사각팬티,바지	수납 도구 설명 옷걸이 안내 옷 개기 방법
5	책장/자녀방 액세서리 정리수납	1. 책장/자녀방 정리수납 문제점 및 해결방안 2. 책장/자녀방 정리수납 3. 집중력을 키우는 자녀방이란? 4. 화장대, 액세서리 정리수납 문제점 및 해결방안 5. 화장대, 액세서리 정리수납	수납 도구 설명