

청주오창호수도서관 특화프로그램 『시나브로 치유와 성장』 강의계획서

강좌명		담당강사	
꿈의 마을		배연주	
대상	중등 이상 (성인 참여가능)	인원	20명
강의일시	2023. 3. 5.(일) 15시 ~ 17시	강의장소	오창호수도서관 문화교실5
강의목표	꿈의 마을에 찾아가서 나의 이전의 경험들을 나눠보고 나를 알아간다.		
재료비	무 료		
차시	주제	세 부 강 의 내 용	준비물
1 (3월5일)	꿈의 마을	1. 달러구트 꿈 백화점에 가서 나의 꿈에 대한 이야기를 해보고 어떤 꿈을 꾸고 싶은지 나의 욕구는 무엇인지 알아본다. - 무드등 만들기를 통해 내가 꾸고 싶은 꿈에 대해서 정리하고 이야기한다. 2. 베르나르 베르베르 상상력 박물관에 찾아가 본다. 나의 상상력은 어디서부터 어디까지 일까? 내가 아는 것 만큼 나는 나를 잘 알고 있는가? 상상력 검사를 통한 나를 해석한다.	무드등 만들기 키트, 도화지, 활동지, 색연필
기타: 나를 가볍게 알아보고 이야기 하는 것이 좋은 대상자들에게 추천			

청주오창호수도서관 특화프로그램 『시나브로 치유와 성장』 강의계획서

강좌명		담당강사	
화의 동굴		배연주	
대상	중등 이상 (성인 참여가능)	인원	20명
강의일시	2023. 3. 12.(일) 15시 ~ 17시	강의장소	오창호수도서관 문화교실5
강의목표	나의 마음의 불안함과 화를 알아보고 다스려보게 될 수 있다.		
재료비	무 료		
차시	주제	세 부 강 의 내 용	준비물
1 (3월12일)	화의 동굴	1. 나도 모르는 내 맘의 심리 법칙을 통해 나는 왜 화가 나고 스트레스는 어느 정도 인지 등을 그림 검사를 통해 알아볼 수 있다. 2. 거울 위해 그림을 그리고 나타내보며 나를 다스리고 진정하는 법을 배운다.	거울아트 세트, 심리법칙 활동지
기타: 평소 화가 많고 진정하는 법을 배우고 싶거나 스트레스가 많은 대상 추천			

청주오창호수도서관 특화프로그램 『시나브로 치유와 성장』 강의계획서

강좌명		담당강사	
비밀의 숲속		배연주	
대상	중등 이상 (성인 참여가능)	인원	20명
강의일시	2023. 3. 19.(일) 15시 ~ 17시	강의장소	오창호수도서관 문화교실5
강의목표	숨겨진 나의 마음 찾기를 통해 나의 마음을 돌아보는 활동		
재료비	무 료		
차시	주제	세 부 강 의 내 용	준비물
1 (3월19일)	비밀의 숲속	비밀의 숲속을 물감을 사용하여 그려보고 난화찾기를 통해 나를 들여다 보고 발테크 그림검사로 나의 마음을 알아볼 수 있습니다.	플루이드 스퀴지 그림그리기 세트
기타: 물감을 혼자 사용할 수 있는 대상들에게 적합			

청주오창호수도서관 특화프로그램 『시나브로 치유와 성장』 강의계획서

강좌명		담당강사	
힐링의 호수		배연주	
대상	중등 이상 (성인 참여가능)	인원	20명
강의일시	2023. 3. 26.(일) 15시 ~ 17시	강의장소	오창호수도서관 문화교실5
강의목표	나의 취향을 알아보고 나의 취향에 맞는 것들을 찾아볼 수 있다.		
재료비	무 료		
차시	주제	세 부 강 의 내 용	준비물
1 (3월26일)	힐링의 호수	1. 책들의 부엌 책을 통해 나의 취향에 맞는 것들을 알아보고 즐겨본다. 나의 취향과 제대로 된 나에 대해 알아본다. 2. 나에게 편지 쓰기를 통해 실링약스로 봉해 보고 향수 만들기를 통해 나의 취향을 통해 힐링해본다.	편지 쓰기 키트, 향수만들기 키트
기타:			