

강 의 계 획 서

강좌명		담당강사		
그림책과 함께하는 하브루타 부모교육		박지현		
강의 목표	부모 자신을 탐색하고 이해함으로써 자신의 삶의 변화를 줄 수 있다. 질문하고 대화하면서 자녀를 이해하고 생각을 넓게 확장시킬 수 있다. 하브루타로 부모 자녀간의 긍정적인 의사소통의 대화법을 익힐 수 있다.			
재료비	일금 _____원정, 총 _____원정			
차시	세부강의내용	수강생 준비물	교수 자료	교수방법
1	오리엔테이션 - 하브루타 부모교육과정 소개 - 부모교육에 대한 이해 및 친밀감 형성	필기도구	ppt. 그림책	강의 및 실습
2	부모교육의 이해와 하브루타 부모교육이란? - 부모됨과 부모의 역할 - 부모교육에 대한 생각나누기			
3	하브루타와 부모교육의 필요성 - 나는 어떤 부모인가? / 나는 어떤 부모이고 싶은가? - 하브루타 부모교육의 필요성			
4	질문으로 소통하는 하브루타 - 하브루타의 개념과 질문의 이해 하브루타 실습 : 그림책			
5	질문의 종류와 유형 - 질문의 종류와 유형에 대한 이해 - 종류와 유형별 질문 만들기 하브루타 실습 : 그림책			
6	답이 없는 교육 하브루타 - 유대인들이 인재가 많은 이유 - 유대인의 교육 vs 우리의 교육 하브루타 실습 : 그림책			
7	하브루타 대화법 - 나는 어떻게 실천할 것인가? 하브루타 실습 : 그림책			
8	하브루타의 유형 - 하브루타의 다양한 유형 이해 - 질문중심 하브루타 하브루타 실습 : 그림책			
9	하브루타를 통한 힐링과 관찰력 I - 미술 감상 하브루타			
10	하브루타를 통한 힐링과 관찰력 II - 그림책 하브루타			
※ 위 강의 내용은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.				

강 의 계 획 서

강 작 명		담 당 강 사		
그림책, 인문학으로 큐레이션하다.		권혜원		
강의 목표	다양한 관점이 담긴 문학, 명화, 이야기 원형(옛이야기와 신화 등), 그림책 등의 다양한 서사 매체를 활용한 이미지 또는 낭독, 필사 등 다양한 깊이 읽기 활동으로 살펴봄에 인문학적·심미적 태도로 나의 삶을 돌아보고 헤아려 볼 수 있다.			
	비대면 강의/ 재료비 없음			
차시	세 부 강 의 내 용	수강생 준비물	교수 자료	교수방법
1	-오리엔테이션 및 첫 수업 열기 -그림책&그림책: 나는 이야기입니다 & 옛날 옛날에 내가 있었다	무 지 노트 및 펜	그림책 외 텍스트 자 료 및 ppt	-마음·생각 열기 음악, 명화, 시 감상 -이미지 또는 소리로 들려주는 이야기(그림 책 외)/ 텍스트로 읽는 신화, 옛이야기 외 -눈으로/ 소리로 느낀 소감 나누기(이야기/그 림/글) 등 -그림책 관련 신화와 옛이야기 및 키워드 큐레이션 그림책 나누 기 -마무리 느낌 나누기
2	-키워드: 이름: 명사란 이름의 힘 -그림책&신화&심리: 으뜸 헤엄이 외 & 내 안의 여신과 남신, 영웅			
3	-키워드: 바다 -그림책&신화&역사: 자루 속 세상 외 & 메두사 그리고 그의 자매들, 괴물			
4	-키워드: 맞추다 -그림책&신화&철학: 판다 목욕탕 외 & 프로크루테스 그리고 증후군			
5	-키워드: 부사의 자유로움 -그림책&신화&과학: 아무개 씨의 수상한 저녁 & 헤르메스의 탄탈로스			
6	-키워드: 사이 -그림책&신화&철학: 접으면 & 이카루스와 파에톤 그리고 태양			
7	-아외수업: 그림책 길을 걷다/ 상황에 따라 변경 -키워드: 기욤다, 나의 it (그림)책			
8	-키워드: 숨다/숨기다 -그림책&신화&심리: 셀마 & 하데스와 욕망이라는 모자			
9	-키워드: 사로잡는 () -그림책&신화&과학: 늙은 쥐와 할아버지& 카오스와 (), 세계			
10	-키워드: 엮다 -그림책&사람&시간: 이견 운명이야 & 사춘기라는 미성숙의 비밀			
※ 위 강의 내용은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.				

강 의 계 획 서

강 좌 명		담 당 강 사		
그림책 속으로, 아기와 나 둘만의 데이트		김 미 정		
강의 목표	그림책으로 정서 및 예술 태도를 접목하여 임신부의 심리적, 정서적 안정을 도모하여 임신기를 자신에게 찾아온 소중한 삶의 시간으로 받아들일 수 있도록 돕니다.			
재료비	일금 _____원정, 총 _____원정			
차시	세 부 강 의 내 용	수강생 준비물	교수 자료	교수방법
1	나에게 찾아온 아기를 하나의 독립된 존재로 새롭게 받아들이며, 아기와와의 만남을 다시 한번 축복하는 시간을 갖는다. 태명과 태명에 대한 이야기 나눔을 통해 아기의 존재를 구체적으로 받아들여 아기와와의 교감을 높일 수 있게 돕는다. 〈엄마가 항상 곁에 있을게〉〈엄마, 안녕? 아가, 안녕?〉 / 태명태담 액자만들기			
2	아기를 독립된 인격체로 바라보고 존중할 수 있는 마음에 대해 이야기 나눈다. 저마다 가진 개성을 이해하고 존중하는 부모의 마음가짐을 생각해 보고 그런 자세를 가질 수 있도록 노력하기로 한다. 우리 아기는 어떤 모습이며 어떤 개성을 가진 사람으로 자라게 될지 설레는 마음으로 만남의 시간을 기다릴 수 있도록 돕니다. 〈너는 어떤 씨앗이니〉〈열두달 나무아이〉〈너는 기억이야〉 / 노래 감상하기			
3	출산은 육아의 시작임과 동시에 부모가 되는 순간이다. 나의 부모는 어떤 모습이었고 나는 어떤 부모가 될지 생각해본다. 〈나의 아버지〉〈나의 엄마〉 /백드롭페인팅			
4	육아에 대한 이야기. 막막하고 두렵기도 한 육아. 구체적인 그림책 상황과 육아 상황을 함께 공유하며 육아의 세계가 어떻게 펼쳐질지 그리고 나는 어떻게 대응하는 부모가 될 것인지 고민해보는 시간을 가진다. 〈안돼 데이빗〉〈엄마 도감〉			
5	출산을 생명의 관점에서 한발 더 깊이 생각해보는 시간을 갖는다. 아기가 태어나고 살아갈 세상이 건강하고 안전할 수 있도록, 나의 생명과 너의 생명이 다르지 않다는 걸 생각해본다. 우리라는 생명의 숲이 더불어 잘 살아갈 수 있는 방법에 대해 이야기 나누며 엄마가 되었을 때 실천할 수 있는 것에는 어떤 것이 있는지 공유한다. 〈우리는 먹어요〉〈아직 봄이 오지 않았을거야〉			
※ 위 강의 내용은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.				

강 의 계 획 서

강좌명			담당강사		
중년,시니어 힐링요가			이유진		
강의 목표	중년,시니어분들에게 알맞은 근육과 관절의 쓰임을 소개하며 요가니드라(영상)를 통해 몸과 마음이 균형을 이루게하여 불안과 스트레스를 줄이고 전체적인 자기 인식과 자아수용능력을 높이게 한다.				
재료비	일금 _____원정, 총 _____원정				
차시	세 부 강 의 내 용		수강생 준비물	교수 자료	교수방법
1	2023.10.29. 오전 10시 전신이완 요가,요가니드라(영상) 서지 않은 자세에서 큰 힘을 사용하지 않으면서 전신을 이완, 스트레칭 시켜 내 몸을 가볍게 만들 수 있는 요가동작.				
2	2023.11.5. 오전 10시 목어깨 릴렉스요가,요가니드라(영상) 뭉쳐버린 목과 어깨를 풀어주어 무거운 목과 어깨를 깃털처럼 가볍게 만들 수 있는 요가동작.		낮은베개		
3	2023.11.12. 오전 10시 건강한 무릎 만들기,요가니드라(영상) 무릎이 시리거나, 찌릿지릿, 통증이 있는 분들을 위한 무릎을 보호하며 강화 할 수 있는 요가동작. 예방차원, 그리고 현재 무릎에 통증이 있는 분들에게 도움이 될 수 있는 동작.				
4	2023.11.19. 오전 10시 상체이완 하체탄탄(엉덩이, 허벅지),요가니드라(영상) 상체의 이완, 특히 어깨를 편안하게 열어주는 동작과 하체의 탄탄함, 특히 허벅지와 엉덩이를 탄탄하게 할 수 있는 요가동 작.		수건		
5	2023.11.26. 오전 10시 탄탄한 전신만들기,요가니드라(영상) 상체와 하체, 전신의 근력을 키워줄 수 있는 요가동작.		수건		
※ 위 강의 내용은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.					