

1-3월 북큐레이션

<추운 겨울 집에서 읽는 자아 성찰 도서>

2021년 1월 1일

더불어 행복한 세상을 실천하는 청소년 리더 52인의 이야기

세상을 바꿀 용기

존 슈워치먼 지음 | 김대환 옮김

- 세상을 바꿀 용기
- 존 슈워치먼 지음
- 청 195.5 술239인정

의미 있는 사회 변화를 이뤄내기 위해 나선 청소년 활동가 52인. 각자 자기가 하고 싶은, 작지만 의미 있는 일을 찾아 실천하는 이야기를 담은 책.

나는 왜 자꾸 눈치를 볼까?

FOR GIRLS

캐티 케이 | 클레어 시프먼 지음 | 하연희 옮김

자신감 상승 공식과 다양한 실제 사례, 퀴즈 등을 통해 눈치 보고 주눅 들었던 청소년들의 삶에 건강한 변화의 단초를 선물해 주는 책.

- 나는 왜 자꾸 눈치를 볼까?
- 캐티 케이
- 클레어 시프먼 지음
- 청 199.4 케69인하

자신감 상승 공식과 다양한 실제 사례, 퀴즈 등을 통해 눈치 보고 주눅 들었던 청소년들의 삶에 건강한 변화의 단초를 선물해 주는 책.

모두에게 사랑받지 않아도 괜찮아

박예진 지음 | 냇소 그림

이 책은 심리학을 알고 있는 모든 청소년에게 자신감을 주는 <미용반을 용기>의 청소년 버전입니다.

- 모두에게 사랑받지 않아도 괜찮아
- 박예진 지음
- 청 189.2 박64인

성장통을 거치느라 몸과 마음이 아픈 10대들의 나, 인간관계, 꿈과 진로에 관한 실질적이고 갈등과 고민에 대한 해법을 조곤조곤 설명해주는 책.

울고 화내고 멍때려라

나의 한 권짜리 01 (꿈)

김경민 지음

- 울고 화내고 멍때려라
- 설흔 지음
- 청 199.1 설98인

청소년들이 갖고 있는 다양한 질문에 대한 답을 고전 산문에서 찾는다. 자신의 소중한 꿈을 이루기 위해 무엇을 어떻게 해야 할지 알 수 있게 되는 책.

교과서에 나오지 않는 발칙한 생각들

이비로 만나는 창의성의 비결

공규택 지음

- 교과서에 나오지 않는 발칙한 생각들
- 공규택 지음
- 청 181.3 공17인

창의성이 발현되기까지의 상황과 맥락을 청소년에게 흥미롭게 전달하고자 했고, 다양한 인물들이 세상에 어떤 변화를 일으키는지 포착할 수 있는 책.

10대, 지금의 고민이 널 성장시켜줄 거야

김경민 지음

- 10대, 지금의 고민이 널 성장시켜줄 거야
- 김경민 지음
- 청 199.5 김14인

10대 아이들에게 권하고 싶은 책들의 지혜를 빌려, 새로운 시각을 보여 준다. 다양한 생각거리와 물음을 던짐으로써, 스스로 고민하게 하는 책.

몇 명쯤 안보고 살아도 괜찮습니다

젠 예거 Ph.D. 지음 | 이영희 옮김

“참지 않길 선택했어”

미국에서 가장 인정받는 관계전문가의 필요수업 30년 연구로 밝힌 독이 되는 관계패턴

- 몇 명쯤 안보고 살아도 괜찮습니다
- 젠 예거 Ph.D. 지음
- 189.2 예13인

삶에 독이 되는 관계패턴을 21가지 유형으로 정리하고 멀리해야 할 사람을 책에 실린 체크리스트를 작성하다보면 자연스럽게 떠오르는 사람이 생길 정도로 판단 기준이 구체적이고 실용적인 책.

나와 마주서는 용기

로버트 스티븐 캐플런 지음 | 이은경 옮김

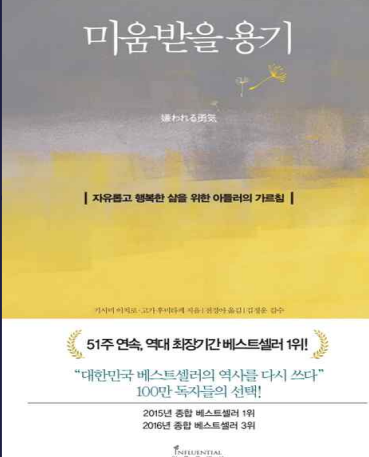
- 나와 마주서는 용기
- 로버트 스티븐 캐플런 지음
- 199.1 캐848인

지금까지 자신의 삶이 타인의 나침반에 기대어왔다는 것을 깨닫고 ‘진정한 나’를 찾아가기 위한 여정을 떠났던 작가가 비슷한 고민에 빠진 이들이 각자 삶의 방향을 찾을 수 있도록 쓴 책.

※본 코너에 없는 도서는 현재 대출중인 도서입니다.

1-3월 북큐레이션

<추운 겨울 집에서 읽는 자아 성찰 도서>

 <p>나쁜 감정은 나쁘지 않다. Every feeling is Good 권영지 지음 행복한 아이를 만드는 가족심리학</p>	<p>■ 나쁜 감정은 나쁘지 않다. ■ 권수영 지음 ■ 189.24 권57L</p> <p>가족과 학교와 사회에서 맞부딪히는 감정의 충돌, 그 이유를 들려준다. 답답한 마음을 뚫어주고, 상대방의 껌뻑한 속내를 들여다보는 혜안을 열어주는 책.</p>	 <p>또 제 탓인가요? 당신이 화가 나는 진짜 이유 로베르트 베츠 지음 시공예 창간 Jutta Reich's mir ab! "분노는 나를 비추는 거울이다!" 분노는 적지않게 부끄러워 보인다 많은 연이후에 비로소 사람으로 나 자신에게는 44153. *누적 300여 편의 출판물 베스트셀러의 작가 *독일 아이돌 심리 1위 CJ 통영북스</p>	<p>■ 또 제 탓인가요? ■ 로베르트 베츠 지음 ■ 189.2 베818ㄷ서</p> <p>상대방이 왜 그러는지에 골몰하지 말고 자기 자신의 분노 심리를 파악하는 데 에너지를 쏟고 스스로에게 정신을 집중하다 보면 긍정적인 기운을 주는 책.</p>
 <p>잊고 사는 것의 즐거움 이시이 다카시 지음 · 윤미란 옮김 나를 가볍게 해주는 1분 양자 긍정 심리학</p>	<p>■ 잊고 사는 것의 즐거움 ■ 이시이 다카시 지음 ■ 199.1 이59ㅇ운</p> <p>1분 만에 짜증을 털어내는 새롭고 시크한 감정청소법. 우리 모두의 얽매인 마음을 즐거움하게 놓아주는, 잊고 사는 법 '괜찮다'보다는 우리에게 필요한 삶의 방식은 '망각'임을 알려주는 책.</p>	 <p>마음받을 용기 기시미 이치로 지음 [자유롭고 행복한 삶을 위한 아름다운 가르침] 기시미 이치로, 2014년부터 2016년까지 3년간 종합 베스트셀러 1위 51주 연속 역대 최장기간 베스트셀러 1위! "대한민국 베스트셀러의 역사를 다시 쓰다" 100만 독자들의 선택! 2015년 종합 베스트셀러 1위 2016년 종합 베스트셀러 3위 CJ 통영북스</p>	<p>■ 마음받을 용기 ■ 기시미 이치로 고가 후미타케 지음 ■ 189.2 기59ㅇ전</p> <p>고민이 많은 현대인들에게 실질적인 도움을 주는 유용한 생활철학을 담고, 개인의 행복에 대한 답을 주는 것은 물론, 자신과 세계를 바라보는 눈을 바꿔주는 심리학 책.</p>
 <p>나를 사랑할 용기 기시미 이치로 지음 · 홍성민 옮김 인간관계를 둘러싼 88가지 고민에 대한 아름다운 가르침</p>	<p>■ 나를 사랑할 용기 ■ 기시미 이치로 고가 후미타케 지음 ■ 189 기59ㄴ흥</p> <p>살면서 누구나 겪게 되는 문제들에 아슬아슬 심리학의 관점에서 인간관계를 둘러싼 여러 고민에 대답하고자 하는 시도이다. 일상의 구체적인 사례를 통해 아슬아슬의 심리학을 이해하는 책.</p>	 <p>두주에도 우리처럼 이토록 지음 당신을 응원하는 존재가 있잖아 "이 책의 내용을 읽어서는 과학적 편협이 나오려면 오해생성과 혼동하는 날까지 기다려야 할 것이다" "일본에서는 이 책이 읽히는 책이다" *일본 1위 베스트셀러 1위 *일본 1위 베스트셀러 </p>	

※본 코너에 없는 도서는 현재 대출중인 도서입니다.