

★ 인생 후반전을 위한 큰 글자 추천도서(10-12월)

※본 코너에 없는 도서는 현재 대출중인 도서입니다.



맛있게 나이 들고 싶은 사람들을 위한 인생의 기술 53
나는 죽을 때까지
재미있게 살고 싶다

이근후(이화여대 명예교수) 지음 | 달진경 엮음

한글어문

1. 나는 죽을 때까지 재미있게 살고 싶다

50년간 정신과 전문의로 환자를 돌보고 학생들을 가르쳐 온 이근후 이화여대 명예교수가 전하는 나이 듦의 지혜.



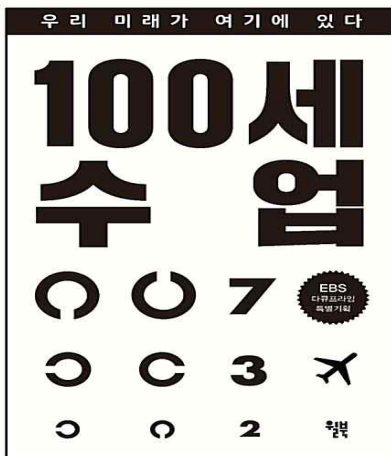
《멈추면, 비로소 보이는 것들》을 읽는 지금 이 시대에 꼭 필요한 메시지!
“마음이 고요해질 때 보이지 않던 것들이 보입니다.”

100세 기념 에디션

수오사예

2. 고요할수록 밝아지는 것들

마음이 고요해질 때 비로소 드러나는 내 안의 소망, 진정 꿈꾸는 삶의 방향과 가치를 찾는 계기, 혹은 오랫동안 눌러놓았던 감정과 기억으로부터 치유되는 계기가 될 것이다



3. 100세 수업 : 우리 미래가 여기에 있다

노인은 몇 살부터인지, 돈만 모으면 행복한 노후가 보장되는지, 나이 듦에 대한 본질적 질문들을 꼼꼼히 짚었다.



4. 백수력 : Secrets of longevity

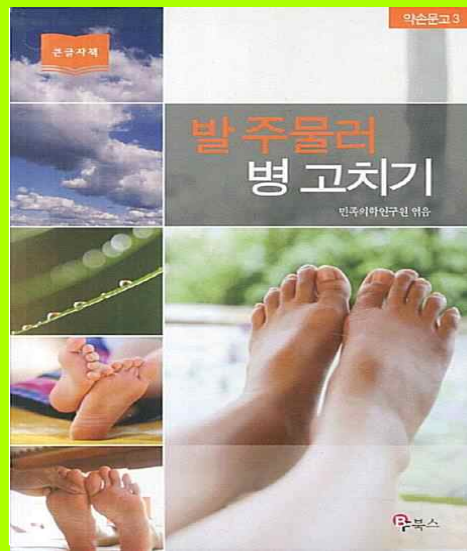
백수자(百壽者)란 100살을 넘기고도 건강하게 생활하고 있는 사람을 말한다. 백수자들의 생활습관과 식습관을 말해준다.



청주오창호수도서관

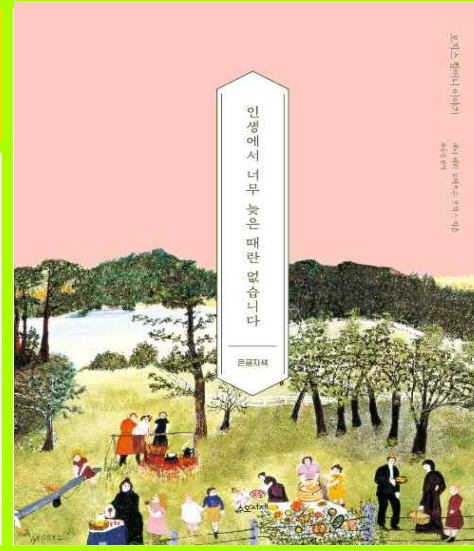
★ 인생 후반전을 위한 큰 글자 추천도서(10-12월)

※ 본 코너에 없는 도서는 현재 대출중인 도서입니다.



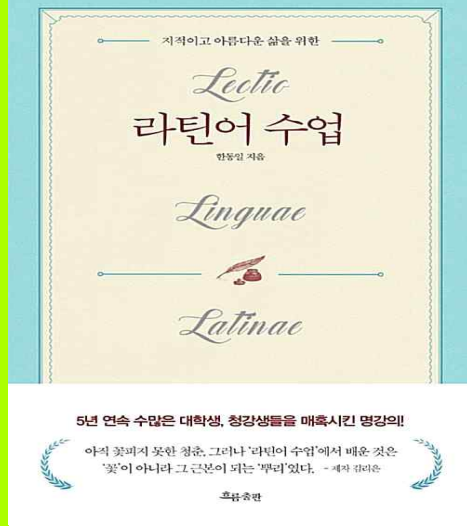
5. 발 주물러 병 고치기

인간의 신체에서 중요한 부분이 '발' 이다. 발을 주물러 건강을 지킬 수 있는 비법을 알려주는 책



6. 인생에서 너무 늦은 때란 없습니다

새로운 삶을 사랑한 101세 화가, 모지스 할머니의 삶과 그림들을 큰 글자와 큰 판형으로 제공 한다. 책 속에서 사랑스러운 그림과 그녀의 소박한 삶을 엿볼 수 있다.



7. 라틴어 수업

한국인 최초, 동아시아 최초 바티칸 대법원 로타 로마나 변호사이자 가톨릭 사제인 한동일 교수가 2010년부터 2016년까지 서강대학교에서 진행했던 강의를 책으로 옮겼다.



8. 시를 잊은 그대에게

지은이는 때로는 지나간 유행가를 흥얼거리고, 때로는 어떤 말보다 가슴을 후비는 욕 한 마디를 시 구절에 덧붙이면서 우리 시대를 풍미한 현대시들을 학생들과 함께 읽었다.



청주오창호수도서관