

교 육 일 정 표

프로그램명: 미래설계 아카데미

구 분		세 부 내 용	강 사
1차시 (2월6일)	재무	<공적연금으로 미래 준비하기 I> - 국민연금 예상연금액 알아보기 - 부부의 국민연금 총량 늘리기 - 국민연금, 갯성비로 활용하기	이태재
	건강	<내몸을 살리는 음식이야기> - 음식의 의미 - 좋은 음식이란?	신송희
2차시 (2월13일)	재무	<공적연금으로 미래 준비하기 II> - 부모님을 위한 기초연금 기본 상식 알아보기 - 기초연금, 누가, 얼마나 받을 수 있나? - 수급을 방해하는 뜻밖의 암초들	이태재
	건강	<무얼 먹고사시나요?> - 식생활의 문제 - 올바른 식생활 방법	신송희
3차시 (2월20일)	재무	<사적연금으로 미래 준비하기> - 내가 가입 중인 사적연금 목록 작성하기 - 상품유형별 활용 전략 - 연금계좌를 활용한 연말정산 환급금 늘리기	이태재
	건강	<재미있는 음식이야기> - 가공식품, 유통식품 - 건강기능식품 선택	신송희
4차시 (2월27일)	재무	<연금자산의 투자와 운용> - 고금리 원리금보장 상품 고르기 - 시대의 대세 ETF 투자하기 - 절세형 계좌 활용하기	이태재
	건강	<독이되는 음식, 약이되는 음식> - 해로운 음식 가려 먹기 - 몸에 이로운 음식 선택해서 먹기	신송희

※ 시간 : 각 1시간 과정으로 진행됩니다.